

Základní škola Dubá
Dlouhá 113
471 41 Dubá

Jídelní lístek

od 01.09.2017 do 30.09.2017

Pátek 1.9.2017

Polévka Kapustová z růžičkové kapusty (A: 01a,07)

Oběd 1 Karlovarský guláš, Těstoviny, Džusy (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 01.09.2017 do 30.09.2017

Pondělí 4.9.2017

Polévka Slepíčí s kapáním (A: 01,07,09)

Oběd 1 Vepřové na bazalce, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Úterý 5.9.2017

Polévka Drožděná s tarhoňou (A: 01a,03,07,09)

Oběd 1 Zeleninové lečo s vejci, Chléb, Jablko, Čaj ovocný, Voda (A: 01a,01b,03)

Středa 6.9.2017

Polévka Rybí s krutony (A: 01a,04,07,09)

Oběd 1 Kuře na paprice, Celozrnné knedlíky (kynuté), Bezový sirup, Voda (A: 01,01a,03,06,07,11)

Čtvrtek 7.9.2017

Polévka Rajčatová s pohankovými vločkami (A: 01a,01d,07)

Oběd 1 Bavorská sekaná pečeně s cizrnou, Brambory vařené, Salát zelný s ředkvičkou, Nektarinka, Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,03,07)

Pátek 8.9.2017

Polévka Zeleninová s kuskusem (A: 01a,07,09)

Oběd 1 Moravský vrabec, Čertovské noky, Špenát dušený, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

Jídelní lístek

od 01.09.2017 do 30.09.2017

Pondělí 11.9.2017

- Polévka** Květáková s vejcem (A: 01a,03,07)
Oběd 1 Dukátové buchtičky s krémem, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2 Fazol. lusky s karotkou duš.na másle, Bulgur, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Úterý 12.9.2017

- Polévka** Cizrnová se špaldovými noky (A: 01a)
Oběd 1 Omáčka sýrová s kuřecím masem, Těstoviny penne, Švestky, Čaj ovocný, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Šopský salát, Sójový rohlík, Švestky, Čaj ovocný, Voda (A: 01,03,07,11)

Středa 13.9.2017

- Polévka** Bramborová s houbami (A: 01a,09)
Oběd 1 Rybí filé (treska) na zelenině, Bramborová kaše, Zeleninová miska, Mléko, Bezový sirup, Voda (A: 03,04,07)
Oběd 2 Hovězí guláš, Těstoviny, Zeleninová miska, Mléko, Bezový sirup, Voda (A: 01a,07)

Čtvrtek 14.9.2017

- Polévka** Hráškový krém (A: 01a,07)
Oběd 1 Španělský ptáček, Rýže dušená (parboil), Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,10)
Oběd 2 Kuřecí řízek v hrachovém těstíčku, Brambory vařené, Salát zelný, Jablko, Čaj s citrónem (A: 01a,03,07)

Pátek 15.9.2017

- Polévka** Koprová (kulajda) (A: 01a,03,07)
Oběd 1 Kuře pečené na rozmarýnu, Šoulet, Salát zelný s kukuřicí, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,07)
Oběd 2 Italský guláš, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 07)

Jídelní lístek

od 01.09.2017 do 30.09.2017

Pondělí 18.9.2017

- Polévka** Kapustová (A: 01a)
Oběd 1 Cizrnové halušky se zelím, Džusy, Voda (A: 01)
Oběd 2 Žampionová omáčka, Knedlíky (kynuté), Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

Úterý 19.9.2017

- Polévka** Pórková s rybou (A: 01a,01b,07)
Oběd 1 Zapečené těstoviny s kuř.masem a květákem, Okurka ster., Broskve, Čaj ovocný, Voda (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Kuřecí čínská směs, Bramborák, Broskve, Čaj ovocný, Voda (A: 01a,03,06,07)

Středa 20.9.2017

- Polévka** Čočková (A: 01a)
Oběd 1 Vepřová pečeně, Bramborové knedlíky, Zelí kysané, Mléko, Bezový sirup, Mufinky banánové, Voda (A: 01a,07,12)
Oběd 2 Blanšírovaná zelenina (brokolice, květák, mrkev), Kuskus, Mléko, Bezový sirup, Mufinky banánové, Voda (A: 01a,07)

Čtvrtek 21.9.2017

- Polévka** Česneková s chlebem (A: 01a,01b)
Oběd 1 Pivovarský tokáň, Rýže dušená, Zeleninová miska, Hruška, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a)
Oběd 2 Holandský řízek, Bramborová kaše, Zeleninová miska, Hruška, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,07)

Pátek 22.9.2017

- Polévka** Hovězí se špaldovými kroupami (A: 01,07,09)
Oběd 1 Vepřový řízek smažený, Brambory vařené, Salát rajčatový, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Bratislavská vepřová plec, Knedlíky (kynuté), Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07,09)

Jídelní lístek

od 01.09.2017 do 30.09.2017

Pondělí 25.9.2017

- Polévka** Cibulová se sýrem (A: 01a,07)
Oběd 1 Nákyp rýžový se švestkami a tvarohem, Džusy, Voda (A: 03,07)
Oběd 2 Škubánky opečené, Salát zelný, Džusy, Voda (A: 01a)

Úterý 26.9.2017

- Polévka** Fazolová (A: 01a)
Oběd 1 Boloňské špagety sypané sýrem, Zeleninová miska, Hroznové víno, Čaj ovocný, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Francouzské brambory s vepř. masem, Červená řepa ster., Hroznové víno, Čaj ovocný, Voda (A: 03,07)

Středa 27.9.2017

- Polévka** Dýňový krém (A: 01,01a)
Oběd 1 Čevabčiči cizrnové, Brambory vařené, Obloha, Jogurt, Mléko, Bezový sirup, Voda (A: 01a,07,10)
Oběd 2 Azu po tatarsku, Rýže červená, Mléko, Jogurt, Bezový sirup, Voda (A: 01a,07)

Čtvrtek 28.9.2017

- Oběd 1** Svátek

Pátek 29.9.2017

- Polévka** Maďarská zelňačka (A: 01a,07)
Oběd 1 Fazolový guláš, Chléb (pšenično-žitný), Džusy, Voda (A: 01a,01b)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Upozornění - jídlo je určené k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.