**O poznání z přednášky**

Předně je nutné přijmout fakt, že vši a časem patrně i svrab budou běžnou součástí našich životů (nejen díky zcestné legislativě, ale především kvůli lhostejnosti některých jedinců).

Je velice snadné si je opatřit, prakticky kdekoliv: v MHD, ve škole, školce, v restauraci, čekárně…

Veš přežije mnohem déle bez hostitele než 18 hodin, deklarovaných kdesi na internetu. Vydrží hladovět 5-7 dní!

**Preventivní opatření :** Nejefektivnější je kontrola vlasaté části hlavy každé dva dny (je lehčí odstranit 8-12 hnid, než třeba 50 a více) Zvláště v době výskytu je vhodné používání repelentů. Funkční jsou ty s účinnou látkou IR3535, nebo repelenty z kvalitních éterických olejů (eukalypt, levandule, tea tree, citrón, rozmarýn). Používání vlasové kosmetiky k prevenci osídlení vší.

**Léčba zavšivení:**

Musí být komplexní - při výskytu v kolektivu je bezpodmínečně nutné tento odvšivit naráz. Je nutné informovat rodiče všech dětí. Pro všechny rodiče to znamená, že své dítě pečlivě prohlédnou ( nad bílým papírem důkladně pročešou vlasy všiváčkem) v případě, že veš ani hnidy nenajdete, postačí použít vlasovou kosmetiku určenou k prevenci zavšivení, je vhodné i použití repelentu.

V případě, že najdete veš či hnidy, je nutné odvšivit a informovat o výskytu MŠ či ZŠ kam dítě dochází.

**Jak tedy správně odvšivit**:

Je nutné ošetřit dítě, ostatní členy domácnosti a prostředí.

Ošetření dítěte: podstatný je výběr přípravku. Na živé vši s účinnou látkou dimethicone (postupovat dle návodu výrobce). Nehubí hnidy, ty je nutné odstranit manuálně, jdou z vlasu stáhnout nehty nebo napadené vlasy vystříhat ( je vhodné použít detektor vší, jsou po aplikaci krásně vidět a barví opravdu jen hnidy, ne pokožku) v dostupných materiálech se píše, že dál než centimetr od kořene vlasu je hnida vylíhlá, což je dle mého názoru velice sporné, neb každému rostou vlasy jinak rychle a těžko mohou kantoři přeměřovat jak daleko ta hnida vězí, takže je nutné dítě do kolektivu vrátit nejen bez vší, ale i hnid. Vyhneme se tím případným konfliktům a opětovnému zavšivení kolektivu.

Pro zdárné odvšivení je nejdůležitější důkladné vyčesávání (popsáno víše) a to opakované, je pravděpodobné, že se Vám na první pokus vše odstranit nepodaří. Krom klasického všiváčku lze použít i elektronický hřeben na vši.

Ovšem samotné odvšivení dítěte nestačí, je nutné prohlédnout a ošetřit všechny členy domácnosti.

Nezbytnou součástí je i úklid, důkladně vysát i matraci, vše co jde tak vyprat (nejlépe při 90°C) a vyžehlit. To co nelze prát při tak vysoké teplotě, dát do neprodyšného pytle, který v zimě stačí dát na mráz, v létě nechat v pytli cca 10 dní a až poté vyprat. Vozíte-li dítě autem, je vhodné vyčistit i to.

Bez veškerých těchto opatření nelze říct, že máte odvšiveno…tím, že dítěti umyjete hlavu a za hodinu ho toužíte vrátit do školky, nejen že přispíváte k řádnému zavšivení celého kolektivu, ale vystavujete se tím i dalším opatřením, která vůči vašemu bezohlednému a nezodpovědnému jednání, může MŠ či ZŠ použít. Pro samotné kantory už jen fakt, že jsou 8x do roka vystaveni zavšivenému kolektivu musí být frustrující. Pro dítě také není přínosem, že je „ten věčně zavšivenej“. Buďme tedy prosím zodpovědnými rodiči.