

## Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

### Čtvrtek 1.11.2018

- Polévka** Kapustová s cizrnovým kapáním (A: 01a)  
**Oběd 1** Španělský ptáček (lítaný), Rýže dušená (jasmínová), Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,10)  
**Oběd 2** Plněný zelný list, Brambory vařené, Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,03,07)

### Pátek 2.11.2018

- Polévka** Hrstková (A: 01a,09)  
**Oběd 1** Těstovinový salát s kuřecím masem, Zeleninová miska, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)  
**Oběd 2** Omáčka křenová s hovězím masem, Knedlíky (kynuté), Zeleninová miska, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

## Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

### Pondělí 5.11.2018

- Polévka** Květáková s vejcem (A: 01a,03,07)  
**Oběd 1** Kuskusové rizoto se zeleninou, Okurka ster., Jogurt, Džusy, Voda (A: 01a,06,07,09)  
**Oběd 2** Nudle s tvarohem, Jogurt, Džusy, Voda (A: 01,07)

### Úterý 6.11.2018

- Polévka** Čočková (A: 01a)  
**Oběd 1** Bavorská sekaná pečeně s cizrnou, Bramborovo-hráškové pyrė, Kompot, Čaj, Voda (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd 2** Srnčí guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Kompot, Čaj, Voda (A: 01,01a,03,07)

### Středa 7.11.2018

- Polévka** Slepíčí s nudlemi (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně na česneku, Bramborové knedlíky, Špenát dušený, Džusy, Voda (A: 01a,03,07,12)

### Čtvrtek 8.11.2018

- Polévka** Droždňová s tarhoňou (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd 1** Kuře pečené, Rýže dušená, Salát zelný, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)  
**Oběd 2** Fazolové lusky na smetaně s koprem, Brambory vařené, Salát zelný, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)

### Pátek 9.11.2018

- Polévka** Z pečené ryby se zeleninou (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd 1** Boloňské špagety sypané sýrem, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)  
**Oběd 2** Čevabčiči, Brambory vařené, Obloha, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07,10)

## Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

### Pondělí 12.11.2018

- Polévka** Rajčatová s těstovinovou rýží (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Dukátové buchtičky s krémem, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd 2** Škubánky opečené, Salát zelný s kukuřicí, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

### Úterý 13.11.2018

- Polévka** Drůbeží s cizrnovým kapáním (A: 07,09)  
**Oběd 1** Fazolový hrnec, Chléb, Salát zelný, Banány, Čaj, Voda (A: 01a,01b)  
**Oběd 2** Kapustové karbanátky, Brambory vařené, Salát zelný, Banány, Čaj, Voda (A: 01a,03,07)

### Středa 14.11.2018

- Polévka** Gulášová (A: 01a)  
**Oběd 1** Rybí filé na zelenině (treska), Bramborová kaše, Zeleninová miska, Džusy, Voda (A: 04,07)  
**Oběd 2** Rizoto z vepřového masa, Zeleninová miska, Džusy, Voda (A: 07)

### Čtvrtek 15.11.2018

- Polévka** Hráškový krém s krutony (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Svíčková na smetaně s brusinkami, Celozrnné knedlíky (kynuté), Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,03,06,07,09,11)  
**Oběd 2** Pstruh na másle, Brambory vařené, Obloha, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,04,07)

### Pátek 16.11.2018

- Polévka** Ruský boršč zeleninový (A: 01a,07,09)  
**Oběd 1** Těstoviny zapečené s krutím masem, Červená řepa ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)  
**Oběd 2** Vepřové nudličky na bazalce, Rýže dušená (basmati), Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

## Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

### Pondělí 19.11.2018

- Polévka** Kedlubnová s polentou (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Čočka na kyselo, Sázené vejce, Okurka ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)  
**Oběd 2** Omáčka koprová s vejcem, Knedlíky (kynuté), Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

### Úterý 20.11.2018

- Polévka** Rybí s pórkem (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd 1** Kuřecí řízek v kukuřičné strouhance, Brambory vařené, Salát zelný s paprikou, Jablko, Čaj, Voda (A: 01a,03,07)  
**Oběd 2** Těstovinový salát s tuňákem a olivami, Salát zelný s paprikou, Jablko, Čaj, Voda (A: 01a,03,04,06)

### Středa 21.11.2018

- Polévka** Kmínová se špaldovým drobením (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd 1** Vepřová pečeně, Bramborové knedlíky s cibulkou a petrželkou, Zelí kysané, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07,12)  
**Oběd 2** Rybí filé smažené (hejk), Bramborová kaše, Dušená zelenina, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,04,07)

### Čtvrtek 22.11.2018

- Polévka** Z fazolových lusků (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Kuře pečené, Šoulet, Salát zelný, Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,07)  
**Oběd 2** Vepřová čínská směs, Špeclé, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,06)

### Pátek 23.11.2018

- Polévka** Cibulová se sýrem (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Mexický guláš, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)  
**Oběd 2** Zapečené kuřecí maso s brambory a smetanou, Mléko, Džusy, Voda (A: 07)

## Jídelní lístek

od 01.11.2018 do 30.11.2018

### Pondělí 26.11.2018

- Polévka** Maďarská zelňačka (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Nákyp rýžový se švestkami a tvarohem, Mléko, Džusy, Voda (A: 03,07)  
**Oběd 2** Dušená bretaňská zelenina (brokolice, květák, mrkev), Bulgur, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

### Úterý 27.11.2018

- Polévka** Fazolová se zeleninou (A: 01a)  
**Oběd 1** Vepřové v mrkvi, Brambory vařené, Mandarinka, Čaj, Voda (A: 01a,07)  
**Oběd 2** Jáhlová kaše s jablky a skořicí, Mandarinka, Čaj, Voda (A: 01,07)

### Středa 28.11.2018

- Polévka** Koprová (kulajda) (A: 01a,03,07)  
**Oběd 1** Omáčka rajská s hovězím masem, Těstoviny celozrnné, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07,09)  
**Oběd 2** Francouzské brambory s vepřovým masem, Červená řepa ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 03,07)

### Čtvrtek 29.11.2018

- Polévka** Kapustová z růžičkové kapusty (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Kuřecí na kmíně, Rýže dušená (jasmínová), Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a)  
**Oběd 2** Nudle s mákem, Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,07)

### Pátek 30.11.2018

- Polévka** Francouzská s mušličkami (A: 01a,07,09)  
**Oběd 1** Kuře na paprice, Houskové knedlíky (kynuté), Zeleninová miska, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd 2** Pštosí vejce, Brambory vařené, Zeleninová miska, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Základní škola Dubá  
Dlouhá 113  
471 41 Dubá

## **Jídelní lístek**

**od 01.11.2018 do 30.11.2018**

Upozornění - jídlo je určeno k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.