

## **Jídelní lístek**

**od 01.01.2019 do 31.01.2019**

### **Čtvrtek 3.1.2019**

**Polévka** Bramborová s houbami (A: 01a,09)

**Oběd 1** Kuře na paprice, Těstoviny, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)

### **Pátek 4.1.2019**

**Polévka** Polévka zeleninová s pohankou (A: 01a,07,09)

**Oběd 1** Kapustové karbanátky, Brambory vařené, Obloha, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

## Jídelní lístek

od 01.01.2019 do 31.01.2019

### Pondělí 7.1.2019

- Polévka** Hrachová s krutony (A: 01a)  
**Oběd 1** Knedlíky švestkové (bramborové) s mákem, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)  
**Oběd 2** Cizrno-fazolový salát s paprikami, Celozrnný rohlík, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,03,07,11)

### Úterý 8.1.2019

- Polévka** Kapustová z růžičkové kapusty (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Fazolový hrnec, Chléb (pšenično-žitný), Mandarinka, Čaj, Voda (A: 01a,01b)  
**Oběd 2** Těstoviny zapečené s vepřovým masem, Červená řepa ster., Mandarinka, Čaj, Voda (A: 01a,03,07)

### Středa 9.1.2019

- Polévka** Rybí (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd 1** Kuře pečené, Brambory vařené, Salát zelný, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)  
**Oběd 2** Hovězí plátek (roštěná) na houbách, Těstoviny, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

### Čtvrtek 10.1.2019

- Polévka** Rajčatová s písmenky (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Španělský ptáček (lítaný), Rýže dušená, Zeleninová miska, Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,10)  
**Oběd 2** Kuřecí řízek v sýrovém těstíčku, Brambory šťouchané, Zeleninová miska, Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,07)

### Pátek 11.1.2019

- Polévka** Hovězí s nudlemi (A: 01,07,09)  
**Oběd 1** Svičková na smetaně s brusinkami, Celozrnné knedlíky (kynuté), Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,06,07,09,11)  
**Oběd 2** Čevabčiči, Brambory vařené, Obloha, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07,10)

## Jídelní lístek

od 01.01.2019 do 31.01.2019

### Pondělí 14.1.2019

- Polévka** Drožďová s tarhoňou (A: 01a,03,07,09)
- Oběd 1** Bulgurové rizoto se zeleninou, Okurka ster., Musli s mlékem, Džusy, Voda (A: 01,01a,06,07,08,09)
- Oběd 2** Žampionová omáčka, Knedlíky (kynuté), Musli s mlékem, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07,08)

### Úterý 15.1.2019

- Polévka** Zeleninová s kolečky (A: 01a,07,09)
- Oběd 1** Hovězí plátek (roštěná) znojemská, Rýže dušená (jasmínová), Zeleninová miska, Jablko, Čaj, Voda (A: 01a)
- Oběd 2** Kuřecí steh. plátky s nivou a brokolicí, Brambory štouchané, Zeleninová miska, Jablko, Čaj, Voda (A: 07)

### Středa 16.1.2019

- Polévka** Čočková s kroupami (A: 01,07,09)
- Oběd 1** Rybí filé (heik) pečené na másle, Bramborová kaše, Dušená baby karotka a fazolky, Mléko, Džusy, Voda (A: 04,07)
- Oběd 2** Drůbeží jehla po srbsku, Bramborová kaše, Dušená baby karotka a fazolky, Mléko, Džusy, Voda (A: 06,07)

### Čtvrtek 17.1.2019

- Polévka** Slepíčí se špaldovými noky (A: 07,09)
- Oběd 1** Vepřová pečeně, Bramborové knedlíky, Knedlíky (kynuté), Zelí kysané, Pomeranč, Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,03,07,12)
- Oběd 2** Omáčka koprová s vejcem, Brambory vařené, Pomeranč, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,07)

### Pátek 18.1.2019

- Polévka** Celerová s česnekovými krutony (A: 01a,07,09)
- Oběd 1** Boloňské špagety sypané sýrem, Jogurt, Džusy, Voda (A: 01a,07)
- Oběd 2** Nudle s tvarohem, Jogurt, Džusy, Voda (A: 01,07)

## Jídelní lístek

od 01.01.2019 do 31.01.2019

### Pondělí 21.1.2019

- Polévka** Hráškový krém se smaženým hráškem (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Dukátové buchtíčky s krémem, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd 2** Fleky s houbami a zeleninou, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

### Úterý 22.1.2019

- Polévka** Kmínová s cizrno- kukuřičnými knedlíčky (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd 1** Hovězí tokáň, Rýže dušená, Salát celerový, Jablko, Čaj, Voda (A: 01a,09)  
**Oběd 2** Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, Jablko, Čaj, Voda (A: 01a,03)

### Středa 23.1.2019

- Polévka** Pórková (A: 01a,01b,07)  
**Oběd 1** Bavorská sekaná pečeně, Brambory vařené, Obloha, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd 2** Omáčka sýrová s kuřecím masem, Těstoviny penne, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

### Čtvrtek 24.1.2019

- Polévka** Rybí s kořenovou zeleninou (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd 1** Omáčka rajská s vepřovým masem, Těstoviny, Zeleninová miska, Banány, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07,09)  
**Oběd 2** Kuřecí čínská směs v bramboráku, Zeleninová miska, Banány, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,06,07)

### Pátek 25.1.2019

- Polévka** Fazolová s cizrnou (A: 01a)  
**Oběd 1** Moravský vrabec, Labské knedlíky, Špenát dušený, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd 2** Zapečené kuřecí maso s brambory a smetanou, Mléko, Džusy, Voda (A: 07)

## Jídelní lístek

od 01.01.2019 do 31.01.2019

### Pondělí 28.1.2019

**Polévka** Kedlubnová (A: 01a,07)

**Oběd 1** Šunkové halušky (slovenské) se zelím, Džusy, Voda (A: 01)

**Oběd 2** Jáhlová kaše s jablky a skořicí, Džusy, Voda (A: 01,07)

### Úterý 29.1.2019

**Polévka** Tuřínový krém (A: 01,01a)

**Oběd 1** Kuřecí medajlonky na kari, Rýže dušená, Mandarinka, Čaj, Voda

**Oběd 2** Vepřová pečeně se žampionovým přelivem, Kuskus, Mandarinka, Čaj, Voda (A: 01a)

### Středa 30.1.2019

**Polévka** Maďarská zelňačka (A: 01a,07)

**Oběd 1** Holandský řízek, Bramborová kaše, Dušená zelenina, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

**Oběd 2** Řecký guláš z kuřecího masa, Chléb, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,01b,07,10)

### Čtvrtek 31.1.2019

**Polévka** Hrstková (A: 01a,09)

**Oběd 1** Rizoto s kuřecím masem, Okurka ster., Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 07)

**Oběd 2** Segedínský guláš, Knedlíky (kynuté), Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,03,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejsce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Upozornění - jídlo je určeno k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.