

Jídelní lístek

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 3.2.2020

- Polévka** Brokolicová krémová (A: 01a,07)
Oběd 1 Čočka na kyselo, Sázené vejce, Okurka ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Žemlovka s jablky a tvarohem, Mléko, Džusy, Voda (A: 03,07)

Úterý 4.2.2020

- Polévka** Slepíčí s kolečky (A: 01,07,09)
Oběd 1 Vepřové v mrkvi, Brambory vařené, Banány, Čaj, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Fazolovo-cizrnový salát, Celozrnný rohlík, Banány, Čaj, Voda (A: 01,03,11)

Středa 5.2.2020

- Polévka** Hrachová s krutony (A: 01a)
Oběd 1 Omáčka sýrová s kuřecím masem, Těstoviny, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Kuskusové rizoto se zeleninou, Červená řepa ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,06,07,09)

Čtvrtek 6.2.2020

- Polévka** Česneková s chlebem (A: 01a,01b)
Oběd 1 Mexický guláš, Rýže dušená, Zeleninová miska, Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Palačinky zapečené s ml. masem, špenátem a sýrem, Zeleninová miska, Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,07)

Pátek 7.2.2020

- Polévka** Hovězí s celestýnskými nudlemi (A: 01,07,09)
Oběd 1 Kuře pečené, Rýže dušená, Salát z kysaného zelí, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Zapečené kuřecí maso s brambory a smetanou, Salát z kysaného zelí, Mléko, Džusy, Voda (A: 07)

Jídelní lístek

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 10.2.2020

- Polévka** Hráškový krém s krutony (A: 01a,07)
Oběd 1 Bramborové šišky s mákem, Mléko, Džusy, Voda (A: 03,07)
Oběd 2 Omáčka koprová s vejcem, Knedlíky (kynuté), Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

Úterý 11.2.2020

- Polévka** Fazolová se zeleninou (A: 01a)
Oběd 1 Hovězí guláš, Rýže dušená, Jablko, Čaj, Voda (A: 01a)
Oběd 2 Dušená zelenina bretaňská (brokolice, květák, mrkev), Bulgur, Jablko, Čaj, Voda (A: 01a,07)

Středa 12.2.2020

- Polévka** Maďarská zelňačka (A: 01a,07)
Oběd 1 Rybí filé pečené na másle (okoun), Bramborová kaše, Dušená zelenina, Mléko, Džusy, Voda (A: 04,07)
Oběd 2 Vepřové na houbách, Těstoviny, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Čtvrtek 13.2.2020

- Polévka** Rybí s pórkem (A: 01a,04,07,09)
Oběd 1 Boloňské špagety sypané sýrem, Hruška, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Kuřecí stehenní plátek se žampionovo-smetanovým přelivem, Rýže kapiová, Hruška, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)

Pátek 14.2.2020

- Polévka** Bramborová s houbami (A: 01a,09)
Oběd 1 Moravský vrabec, Čertovské noky, Špenát dušený, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2 Kuře pečené, Brambory vařené, Salát zelný, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 17.2.2020

- Polévka** Květáková s vejcem (A: 01a,03,07)
Oběd 1 Zapečené těstoviny se zeleninou, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Nákyp rýžový se švestkami, Mléko, Džusy, Voda (A: 03,07)

Úterý 18.2.2020

- Polévka** Drůbeží s kapáním (A: 01,07,09)
Oběd 1 Španělský ptáček (rozlitaný), Rýže dušená, Mandarinka, Čaj, Voda (A: 01a,03,10)
Oběd 2 Pečené papriky plněné, Brambory vařené, Mandarinka, Čaj, Voda (A: 01a,03,07)

Středa 19.2.2020

- Polévka** Luštěninová (A: 01a,03,09)
Oběd 1 Vepřová pečeně na česneku, Brambory vařené, Dušená zelenina, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Rizoto srbské (papriky, rajčata), Okurka ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 07)

Čtvrtek 20.2.2020

- Polévka** Ruský boršč zeleninový (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Segedínský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2 Fazolové lusky na kyselo, Brambory vařené, Jablko, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)

Pátek 21.2.2020

- Polévka** Zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Kuřecí na kmíně, Rýže dušená, Zeleninová miska, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Smažená treska s brokolicí a sýrem, Bramborová kaše, Zeleninová miska, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,04,07)

Jídelní lístek

od 01.02.2020 do 29.02.2020

Pondělí 24.2.2020

- Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Domácí buchtý plněné povidly a tvarohem, Káva bílá, Džusy, Voda (A: 01b,01c,03,07,12)
Oběd 2 Žampionová omáčka, Knedlíky (kynuté), Káva bílá, Džusy, Voda (A: 01,01a,01b,01c,03,07)

Úterý 25.2.2020

- Polévka** Rybí se zeleninou (A: 01a,04,07,09)
Oběd 1 Hovězí tokáň, Rýže dušená, Šlehaný tvaroh, Jablko, Čaj, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Šopský salát, Celozrnný rohlík, Šlehaný tvaroh, Jablko, Čaj, Voda (A: 01,03,07,11)

Středa 26.2.2020

- Polévka** Drožděná s tarhoňou (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Hamburská vepřová plec, Houskové knedlíky (kynuté), Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07,09,10)
Oběd 2 Pstruh na másle, Brambory vařené, Obloha, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,04,07)

Čtvrtek 27.2.2020

- Polévka** Gulášová (A: 01a)
Oběd 1 Čevabčiči, Brambory vařené, Obloha, Pomeranč, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07,10)
Oběd 2 Těstovinový salát s tuňákem a olivami, Pomeranč, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,04,06)

Pátek 28.2.2020

- Polévka** Čočková s kroupami a zeleninou (A: 01,07,09)
Oběd 1 Kuře na paprice, Těstoviny, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Jehla po srbsku (vepřové, kuřecí), Brambory šťouchané, Mléko, Džusy, Voda (A: 06,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	01c	Obiloviny - ječmen	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Základní škola Dubá
Dlouhá 113
471 41 Dubá

Jídelní lístek

od 01.02.2020 do 29.02.2020

04 Ryby

12 Oxid siřičitý a siřičitany

Upozornění - jídlo je určené k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.