

Jídelní lístek

od 01.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 2.1.2023

Oběd 1 Nevaří se!

Úterý 3.1.2023

Polévka Brokolicová krémová s krutony (A: 01a,07)

Oběd 1 Fazole na kyselo, Sázené vejce, Okurka ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Oběd 2 Omáčka sýrová, Těstoviny, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Středa 4.1.2023

Polévka Koprová (kulajda) (A: 01a,03,07)

Oběd 1 Maďarský guláš, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Čaj, Voda (A: 01,01a,03,07)

Oběd 2 Kuřecí a vepřový špíz, Brambory šťouchané, Ovoce, Čaj (A: 06,07)

Čtvrtek 5.1.2023

Polévka Mrkvovo-zázvorový krém s pažitkou (A: 07,09)

Oběd 1 Kuře na paprice, Těstoviny, Jogurt, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)

Oběd 2 Fazolové lusky restované na másle s česnekem, Kuskus, Jogurt, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)

Pátek 6.1.2023

Polévka Hrachová se zeleninou (A: 01a)

Oběd 1 Rybí filé pečené na kmíně, Bramborová kaše, Salát zelný s kukuřicí, Mléko, Džusy, Voda (A: 04,07)

Oběd 2 Hovězí plátek (roštěná) znojemská, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 01.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 9.1.2023

- Polévka** Z fazolových lusků (A: 01a,07)
Oběd 1 Domácí buchtý plněné povidly (tvarohem), Káva bílá, Džusy (A: 01b,01c,03,07,12)
Oběd 2 Omáčka křenová, Knedlíky (kynuté), Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

Úterý 10.1.2023

- Polévka** Čočková s červenou čočkou (A: 01a)
Oběd 1 Hovězí pečeně štěpánská, Rýže dušená, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,03)
Oběd 2 Bramborové placky, Salát zelný s mrkví, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a)

Středa 11.1.2023

- Polévka** Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,07)
Oběd 1 Bavorská sekaná pečeně, Brambory vařené, Červená řepa ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)
Oběd 2 Játrová omáčka, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Čtvrtek 12.1.2023

- Polévka** Bramborová s houbami (A: 01a,09)
Oběd 1 Novohradský vepřový plátek, Těstoviny, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,10)
Oběd 2 Plněný zelný list, Brambory šťouchané, Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,03,07)

Pátek 13.1.2023

- Polévka** Rybí se zeleným hráškem (A: 01a,04,07,09)
Oběd 1 Kuře na divoko, Brambory vařené, Salát zelný s paprikou, Džusy (A: 01a,07)
Oběd 2 Vepřové na smetaně, Těstoviny, Džusy, Voda (A: 01a,07,09,10)

Jídelní lístek

od 01.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 16.1.2023

- Polévka** Žampionový krém s krutony (A: 01a,07)
Oběd 1 Šunkové halušky se zelím, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,07)
Oběd 2 Nákyp rýžový se švestkami, Mléko, Džusy, Voda (A: 03,07)

Úterý 17.1.2023

- Polévka** Kuřecí se zeleninou a nudlemi (A: 01,07,09)
Oběd 1 Hovězí pečeně přírodní na česneku, Bramborové knedlíky, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,12)
Oběd 2 Pečené papriky plněné, Brambory vařené, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,03,07)

Středa 18.1.2023

- Polévka** Špenátová s vejcem (A: 01a,07)
Oběd 1 Těstoviny zapečené s kuřecím masem a zeleninou, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Bramborák, Vepřová směs, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,06,07)

Čtvrtek 19.1.2023

- Polévka** Fazolová (A: 01a)
Oběd 1 Vepřové v mrkvi, Brambory vařené, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Těstovinový salát se sušenými rajčaty, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,04,06)

Pátek 20.1.2023

- Polévka** Cibulová se sýrem (A: 01a,07)
Oběd 1 Rizoto s mletým masem a zeleninovým lečem, Džusy, Voda (A: 07)
Oběd 2 Vepřový závitek se zelím, Bramborová kaše, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Jídelní lístek

od 01.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 23.1.2023

- Polévka** Kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Knedlíky kynuté ovocné (jahodové) s tvarohem a šlehačkou, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Nastavovaná kaše s cibulkou, Sázené vejce, Okurka ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 03,07)

Úterý 24.1.2023

- Polévka** Cizrnová s kořenovou zeleninou (A: 01a)
Oběd 1 Debrecínský guláš, Těstoviny, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,06)
Oběd 2 Zapečené vepřové maso s brambory a smetanou, Ovoce, Čaj, Voda

Středa 25.1.2023

- Polévka** Rybí s pórkem (A: 01a,04,07,09)
Oběd 1 Kuřecí řízek v sýrovém těstíčku, Bramborová kaše, Salát zelný, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Ledvinky dušené na cibulce (vepř.,hovězí), Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Čtvrtek 26.1.2023

- Polévka** Zeleninová s játrovou zaváčkou (A: 01a,07,09)
Oběd 1 Vepřové kotlety na bylinkách, Rýže dušená (jasmínová), Čaj s citrónem, Voda (A: 01a)
Oběd 2 Fleky se špenátem a kuřecím masem, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03)

Pátek 27.1.2023

- Polévka** Kapustová z růžičkové kapusty (A: 01a,07)
Oběd 1 Karbanátky pečené, Brambory vařené, Kompot, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)
Oběd 2 Vepřové nudličky na kari, Bulgur, Džusy, Voda (A: 01a)

Jídelní lístek

od 01.01.2023 do 31.01.2023

Pondělí 30.1.2023

Polévka Pórková (A: 01a,01b,07)

Oběd 1 Kuskusové rizoto se zeleninou a sýrem, Mléko, Džusy (A: 01a,06,07,09)

Oběd 2 Kaše z ovesných vloček s kakaem (skořicí), Mléko, Džusy, Voda (A: 01d,07)

Úterý 31.1.2023

Polévka Hrstková (A: 01a,09)

Oběd 1 Španělský ptáček, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Čaj, Voda (A: 01,01a,03,07,10)

Oběd 2 Těstovinový salát s tuňákem a olivami, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,03,04,06)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

| | | | | |
|------------------|-----|----------------------------|----|----------------------------|
| Seznam alergenů: | 01 | Obiloviny obsahující lepek | 04 | Ryby |
| | 01a | Obiloviny - pšenice | 06 | Sójové boby (sója) |
| | 01b | Obiloviny - žito | 07 | Mléko |
| | 01c | Obiloviny - ječmen | 09 | Celer |
| | 01d | Obiloviny - oves | 10 | Hořčice |
| | 03 | Vejce | 12 | Oxid siřičitý a siřičitany |

Upozornění - jídlo je určené k okamžité spotřebě.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.