

Základní škola Dubá
Dlouhá 113
471 41 Dubá

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 22.12.2023

Pátek 1.12.2023

Polévka Z fazolových lusků (A: 01a,07)

Oběd 1 Játrová omáčka, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Oběd 2 Zapečené kuřecí maso s brambory a smetanou, Okurka ster., Mléko, Džusy,
Voda (A: 07)

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 22.12.2023

Pondělí 4.12.2023

- Polévka** Čočková (A: 01a)
Oběd 1 Kaše krupicová sypaná kakaem (skořicí), Mléko, Džusy, Voda (A: 01,07)
Oběd 2 Omáčka koprová s vejcem, Brambory vařené, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Úterý 5.12.2023

- Polévka** Květáková s vejcem (A: 01a,03,07)
Oběd 1 Mexický guláš, Rýže dušená (s červenou), Zeleninová miska, Perníček vánoční, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Těstovinová rýže s kuřecím masem, Okurka ster., Perníček vánoční, Ovoce, Čaj, Voda (A: 07)

Středa 6.12.2023

- Polévka** Maďarská zekňačka (A: 01a,07)
Oběd 1 Rybí filé pečené na másle (mahi-mahi), Bramborová kaše, Dušená zelenina, Džusy, Voda (A: 04,07)
Oběd 2 Azu po tatarsku, Rýže dušená, Džusy, Voda (A: 01a)

Čtvrtek 7.12.2023

- Polévka** Slepíčí s cizrnovým kapáním (A: 01,07,09)
Oběd 1 Vepřová plec na paprice, Těstoviny, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Francouzské brambory s uzeným masem, Okurka ster., Čaj s citrónem, Voda (A: 03,07)

Pátek 8.12.2023

- Polévka** Hráškový krém s krutony (A: 01a,07)
Oběd 1 Bulgur s kuřecím masem a zeleninou, Červená řepa ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2 Hovězí plátek (roštěná) přírodní, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 22.12.2023

Pondělí 11.12.2023

Polévka Kedlubnová s krutony (A: 01a,07)

Oběd 1 Hrachová kaše s cibulkou, Sázené vejce, Okurka ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Oběd 2 Nudle s mákem, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Úterý 12.12.2023

Polévka Rybí s kořenovou zeleninou (A: 01a,04,07,09)

Oběd 1 Holandský řízek, Brambory vařené, Salát zelný s celerem, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,03,07)

Oběd 2 Pivovarský tokáň, Těstoviny, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a)

Středa 13.12.2023

Polévka Bramborová s houbami (A: 01a,09)

Oběd 1 Kuřecí nudličky na bylinkách, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Oběd 2 Fleky se šunkou a zelím, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Čtvrtek 14.12.2023

Polévka Drožděná s tarhoňou (A: 01a,03,07,09)

Oběd 1 Segedínský guláš, Celozrnné knedlíky (kynuté), Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,03,06,07,11)

Oběd 2 Zeleninové lečo s vejci, Chléb, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,01b,03)

Pátek 15.12.2023

Polévka Luštěninová se zeleninou (A: 01a,09)

Oběd 1 Zapečené těstoviny s uzeným masem, Okurka ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Oběd 2 Kuřecí medajlonky se žampionovým přelivem, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Jídelní lístek

od 01.12.2023 do 22.12.2023

Pondělí 18.12.2023

Polévka Koprová (kulajda) (A: 01a,03,07)

Oběd 1 Knedlíky kynuté (jahodové) s tvarohem a šlehačkou, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Úterý 19.12.2023

Polévka Cizrnová s kukuřicí (A: 01a,09)

Oběd 1 Hovězí guláš, Těstoviny, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a)

Středa 20.12.2023

Polévka Ruský boršč zeleninový (A: 01a,07,09)

Oběd 1 Kuře pečené, Rýže dušená, Zeleninová miska, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Čtvrtek 21.12.2023

Polévka Rajčatová s těstovinou (A: 01a,07)

Oběd 1 Hamburská vepřová plec, Houskové knedlíky (kynuté), Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,03,07,09,10)

Pátek 22.12.2023

Polévka Drůbeží s játrovými knedlíčky a nudlemi (A: 01a,03,09)

Oběd 1 Vepřový řízek smažený, Brambory vařené, Kompot, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	06	Sójové boby (sója)
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena

Upozornění - jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.