

Základní škola Dubá  
Dlouhá 113  
471 41 Dubá

## **Jídelní lístek**

**od 01.11.2024 do 29.11.2024**

### **Pátek 1.11.2024**

**Polévka** Krupicová s vejcem (A: 01,03,07,09)

**Oběd 1** Hovězí guláš, Těstoviny, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

## Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 29.11.2024

### Pondělí 4.11.2024

- Polévka** Zeleninová s kuskusem (A: 01a,07,09)  
**Oběd 1** Dukátové buchtičky s krémem, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)  
**Oběd 2** Žampionová omáčka, Knedlíky (kynuté), Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

### Úterý 5.11.2024

- Polévka** Hrstková (A: 01a,09)  
**Oběd 1** Svíčková na smetaně, Celozrnné knedlíky (kynuté), Ovoce, Čaj, Voda (A: 01,01a,03,06,07,09,11)  
**Oběd 2** Plněný zelný list, Brambory vařené, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01,01a,03,07)

### Středa 6.11.2024

- Polévka** Kapustová (A: 01a)  
**Oběd 1** Rybí nugetky obalované (treska), Bramborová kaše, Kompot, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,04,07)  
**Oběd 2** Omáčka koprová s vejcem, Knedlíky (kynuté), Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

### Čtvrtek 7.11.2024

- Polévka** Rybí s krutony (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd 1** Kuřecí nudličky na kari, Rýže dušená (jasmínová), Zeleninová miska, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a)  
**Oběd 2** Palačinky zapečené s ml. masem, špenátem a sýrem, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,07)

### Pátek 8.11.2024

- Polévka** Gulášová (A: 01a)  
**Oběd 1** Zapečené těstoviny s uzeným masem, Červená řepa ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)  
**Oběd 2** Vepřové kotlety na rozmarýnu, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

## Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 29.11.2024

### Pondělí 11.11.2024

**Polévka** Bramborová s houbami (A: 01a,09)

**Oběd 1** Fazole na kyselo, Sázené vejce, Okurka ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

**Oběd 2** Škubánky opečené, Salát zelný, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

### Úterý 12.11.2024

**Polévka** Cizrnová s čočkou (A: 01a,09)

**Oběd 1** Kuře a la bažant, Brambory vařené, Salát zelný s hráškem a baby karotkou, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,07,09)

**Oběd 2** Omáčka sýrová s vepřovým masem, Těstoviny (penne), Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,07)

### Středa 13.11.2024

**Polévka** Slepíčí s drobením (A: 01,07,09)

**Oběd 1** Boloňské špagety sypané sýrem, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

**Oběd 2** Květák smažený, Brambory vařené, Salát okurkový, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

### Čtvrtek 14.11.2024

**Polévka** Drožďová s tarhoňou (A: 01a,03,07,09)

**Oběd 1** Játrová omáčka (kuřecí), Rýže dušená, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a)

**Oběd 2** Čevabčiči, Brambory vařené, Obloha, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07,10)

### Pátek 15.11.2024

**Polévka** Špenátová (A: 01a,07)

**Oběd 1** Vepřové na houbách, Houskové knedlíky (kynuté), Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

**Oběd 2** Salát z míchaných luštěnin (pečené fazole, cizrna), Celozrnný rohlík, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,03,07,09,11)

## Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 29.11.2024

### Pondělí 18.11.2024

Polévka Hovězí s nudlemi (A: 01,07,09)

Oběd 1 Bramborový guláš, Chléb, Banány, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,01b,07)

### Úterý 19.11.2024

Polévka Květáková s vejcem (A: 01a,03,07)

Oběd 1 Krutí medajlonky na bazalce, Rýže dušená, Čaj, Voda (A: 01a)

Oběd 2 Těstoviny penne s tuňákem a zeleninou, Čaj, Voda (A: 01,04,07)

### Středa 20.11.2024

Polévka Cibulová se sýrem (A: 01a,07)

Oběd 1 Kapustové karbanátky, Bramborová kaše, Zeleninová miska, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Oběd 2 Hovězí plátek (roštěná) přírodní, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

### Čtvrtek 21.11.2024

Polévka Maďarská zelňačka (A: 01a,07)

Oběd 1 Plněné papriky (koule) v rajčatové omáčce, Těstoviny, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,07,09)

Oběd 2 Kuřecí plátky se strouhaným sýrem a brokolicí, Kuskus, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,07)

### Pátek 22.11.2024

Polévka Koprová (kulajda) (A: 01a,03,07)

Oběd 1 Maďarský vepřový perkelt, Houskové knedlíky (kynuté), Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

Oběd 2 Nudle s tvarohem, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,07)

## Jídelní lístek

od 01.11.2024 do 29.11.2024

### Pondělí 25.11.2024

- Polévka** Rajčatová s písmenky (A: 01a,07)  
**Oběd 1** Bramborové šišky s mákem, Mléko, Džusy, Voda (A: 03,07)  
**Oběd 2** Fazolové lusky na kyselo, Brambory vařené, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

### Úterý 26.11.2024

- Polévka** Frankfurtská (A: 01,01a,06,07)  
**Oběd 1** Těstovinový salát s kuřecím masem a zeleninou, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,03)  
**Oběd 2** Vepřová čínská směs v bramboráku, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,03,06,07)

### Středa 27.11.2024

- Polévka** Rybí s mrkví (A: 01a,04,07,09)  
**Oběd 1** Vepřová panenka s pepřovo-smetanovou omáčkou, Bramborová kaše, Zeleninová miska, Džusy, Voda (A: 01a,07)  
**Oběd 2** Omáčka křenová s uzenou krkovicí, Knedlíky (kynuté), Zeleninová miska, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07)

### Čtvrtek 28.11.2024

- Polévka** Čočková se zeleninou (A: 01a)  
**Oběd 1** Hovězí pečeně cikánská, Rýže dušená, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a)  
**Oběd 2** Vepřový závitok plněný zelím, Brambory šťouchané, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03,07)

### Pátek 29.11.2024

- Polévka** Drůbeží s kapáním (A: 01a,03,07,09)  
**Oběd 1** Moravský vrabec, Bramborové knedlíky, Špenát dušený, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07,12)  
**Oběd 2** Jáhlová kaše s jablky a skořicí, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,07)

---

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	01a	Obiloviny - pšenice	09	Celer
	01b	Obiloviny - žito	10	Hořčice
	03	Vejce	11	Sezamová semena
	04	Ryby	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	06	Sójové boby (sója)		

Upozornění - jídlo je určeno k okamžité spotřebě.  
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.