

Jídelní lístek

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Pondělí 19.1.2026

Přesnídávka	Chléb, Pomazánka z nivy, Ovoce, Zelenina, Čaj (A: 07)
Svačina	Houska s máslem a rajčátkem, Sirup (A: 07)
Polévka	Rajčatová s ovesnými vločkami (A: 01a,01d,07)
Oběd 1	Šunkové halušky se zelím, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,07)
Oběd 2	Jáhlová kaše se švestkami, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,07)

Úterý 20.1.2026

Přesnídávka	Královský chléb, Pomazánka celerová s vejcem, Ovoce, Zelenina, Švédský čaj (A: 03,07)
Svačina	Cereální kuličky s mlékem, Ovoce, Voda (A: 01,07,08)
Polévka	Kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1	Svíčková na smetaně s brusinkami, Houskové knedlíky (kynuté), Ovoce, Čaj, Voda (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 2	Dušená zelenina Fitmix, Bulgur, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,07)

Středa 21.1.2026

Přesnídávka	Houska s máslem a jahodovým džemem, Ovoce, Čaj (A: 07)
Svačina	Chléb s křenovým máslem, Okurka, Sirup (A: 07)
Polévka	Rybí s kořenovou zeleninou (A: 01a,04,07,09)
Oběd 1	Kapustové karbanátky, Bramborová kaše, Salát zelný s kukuřicí, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)
Oběd 2	Krůtí v paprikové omáčce, Rýže dušená, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)

Čtvrtek 22.1.2026

Přesnídávka	Veka, Pomazánka cizrnová s kapií, Ovoce, Zelenina, Granko (A: 01,03,07)
Svačina	Šáteček s tvarohem, Ovoce, Mléko vanilkové (A: 01,03,07)
Polévka	Česneková s chlebem (A: 01a,01b)
Oběd 1	Těstovinový salát s kuřecím masem a paprikou, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a,03)
Oběd 2	Kančí guláš, Knedlíky (kynuté), Čaj s citrónem, Voda (A: 01,01a,03,07)

Pátek 23.1.2026

Přesnídávka	Chléb, Ředkvičková pomazánka, Ovoce, Zelenina, Čaj (A: 07)
--------------------	--

Jídelní lístek

od 19.01.2026 do 23.01.2026

Svačina	Rohlík s Almette sýrem, Kedluben, Mléko (A: 01,03,07)
Polévka	Fazolová se zeleninou (A: 01a)
Oběd 1	Mexický guláš, Rýže dušená, Zeleninová miska, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2	Zapečené kuřecí maso s brambory a smetanou, Mléko, Džusy, Voda (A: 07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01 Obiloviny obsahující lepek	04 Ryby
	01a Obiloviny - pšenice	07 Mléko
	01b Obiloviny - žito	08 Ořechy, mandle, pistácie
	01d Obiloviny - oves	09 Celer
	03 Vejce	

Upozornění - jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.