

Jídelní lístek

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Pondělí 16.3.2026

Přesnídávka	Chléb, Pórková pomazánka, Ovoce, Zelenina, Čaj (A: 07)
Svačina	Cézar houska, Almette sýr s bylinkami, Rajčátko, Džus (A: 01,03,07,11)
Polévka	Fazolová se zeleninou (A: 01a)
Oběd 1	Žemlovka s jablky a tvarohem, Káva bílá, Džusy, Voda (A: 01b,01c,03,07)
Oběd 2	Fleky s houbami, Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Úterý 17.3.2026

Přesnídávka	Rohlík, Šunková pěna, Ovoce, Zelenina, Granko (A: 01,03,07)
Svačina	Cereální bagetka s máslem a okurkou, Mléko, Voda (A: 07)
Polévka	Rybí s pórkem (A: 01a,04,07,09)
Oběd 1	Boloňské špagety sypané sýrem, Čalamáda, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,07)
Oběd 2	Dušená bretaňská zelenina (brokolice, květák, mrkev), Kuskus, Ovoce, Čaj, Voda (A: 01a,07)

Středa 18.3.2026

Přesnídávka	Královský chléb, Pomazánka vajíčková, Ovoce, Zelenina, Čaj (A: 07)
Svačina	Ovocná přesnídávka, Piškoty, Ovoce, Voda
Polévka	Cibulová se sýrem (A: 01a,07)
Oběd 1	Hovězí kostky na kořenové zelenině, Bramborová kaše, Mléko, Džusy, Voda (A: 01a,07,09)
Oběd 2	Bulgur s kuřecím masem, Červená řepa ster., Mléko, Džusy, Voda (A: 07)

Čtvrtek 19.3.2026

Přesnídávka	Loupáček, Ovoce, Káva bílá (A: 01,01b,01c,03,07)
Svačina	Plátky kukuřičné s pomazánkovým máslem, Ovoce, Sirup (A: 07)
Polévka	Gulášová (A: 01a)
Oběd 1	Kuřecí nudličky na bylinkách, Rýže dušená, Zeleninová miska, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a)
Oběd 2	Rybí filé (hejk) na zelenině, Bramborová kaše, Čaj s citrónem, Voda (A: 04,07)

Pátek 20.3.2026

Přesnídávka	Veka, Tuňáková pomazánka, Ovoce, Zelenina, Čaj (A: 01,03,07)
Svačina	Cereální kuličky s mlékem, Ovoce, Voda (A: 01,07,08)

Jídelní lístek

od 16.03.2026 do 20.03.2026

Polévka	Zeleninová s nudlemi (A: 01a,07,09)
Oběd 1	Svíčková na smetaně, Houskové knedlíky (kynuté), Mléko, Džusy, Voda (A: 01,01a,03,07,09)
Oběd 2	Těstoviny penne s kuřecím masem a sušenými rajčaty, Mléko, Džusy, Voda (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	07	Mléko
	01b	Obiloviny - žito	08	Ořechy, mandle, pistácie
	01c	Obiloviny - ječmen	09	Celer
	03	Vejce	11	Sezamová semena

Upozornění - jídlo je určeno k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.