

Jídelní lístek

od 29.06.2026 do 03.07.2026

Pondělí 29.6.2026

- Přesnídávk** Královský chléb s máslem obložený zeleninou, Ovoce, Čaj (A: 07)
Svačina Tvarohový koláček, Ovoce, Sirup
Polévka Brokolicová krémová s krutony (A: 01a,07)
Oběd 1 Čočka na kyselo, Uzený plátek, Sázené vejce, Okurka ster., Džusy (A: 01a,03)

Úterý 30.6.2026

- Přesnídávk** Houska, Šlehaná lučina s pažitkou a ředkvičkou, Ovoce, Zelenina, Bílá káva (A: 01b,01c,07)
Svačina Kukuřičné lupínky s mlékem, Ovoce, Voda (A: 07)
Polévka Drůbeží s drobením (A: 01,07,09)
Oběd 1 Maďarský guláš, Knedlíky (kynuté), Čaj, Voda (A: 01,01a,03,07)

Středa 1.7.2026

- Přesnídávk** Chléb, Tuňáková pomazánka, Ovoce, Zelenina, Čaj (A: 07)
Svačina Rohlík s pomazánkovým máslem a česnekem, Okurka, Sirup (A: 01,03,07)
Polévka Kapustová (A: 01a)
Oběd 1 Kuřecí plátek s nivou a brokolicí, Brambory vařené, Salát okurkový, Džusy, Voda (A: 07)

Čtvrtek 2.7.2026

- Přesnídávk** Houska, Pórková pomazánka, Ovoce, Zelenina, Mléko (A: 07)
Svačina Plátky grahamové se sýrem, Ovoce, Čaj (A: 07)
Polévka Droždňová s těstovinou (A: 01a,03,07,09)
Oběd 1 Hovězí plátek (roštěná) přírodní, Rýže dušená, Čaj s citrónem, Voda (A: 01a)

Pátek 3.7.2026

- Přesnídávk** Kaše z ovesných vloček s máslem a kakaem, Ovoce, Čaj (A: 01d,07)
Svačina Chléb s bylinkovým máslem, Rajčátko, Sirup (A: 07)
Polévka Gulášová (A: 01a)
Oběd 1 Těstoviny zapečené s uzeným masem, Červená řepa ster., Džusy, Voda (A: 01a,03,07)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů: 01 Obiloviny obsahující lepek 01d Obiloviny - oves
01a Obiloviny - pšenice 03 Vejce
01b Obiloviny - žito 07 Mléko

Základní škola Dubá
Dlouhá 113
471 41 Dubá

Jídelní lístek

od 29.06.2026 do 03.07.2026

01c Obiloviny - ječmen

09 Celer

Upozornění - jídlo je určené k okamžité spotřebě.
Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.